

## Il Fungo del The (Kombucha)

Attualmente è relativamente diffuso nella parte asiatica dell'ex Unione Sovietica. Il processo di preparazione moderno del **kombucha** fu introdotto in Russia e in Ukraina alla fine dell'800 e diventò popolare all'inizio del '900. La coltura del **kombucha** localmente è chiamata chayniy grib, (fungo del the) e la bevanda è chiamata grib (fungo), the kvass o semplicemente kvass, anche se il **kombucha** è diverso dal normale kvass che non è fatto con il the e di solito viene fermentato solo con lievito, non con batteri.

Le prime notizie relative a questa bevanda risalgono alla dinastia cinese Qin (intorno al 250 a.c.). I cinesi la chiamavano "elisir della salute immortale", perché erano convinti che il **kombucha** creasse un equilibrio tra la milza e lo stomaco, e aiutasse così notevolmente la digestione, permettendo al corpo di concentrarsi sulla guarigione. In seguito il **kombucha** si diffuse in Russia e nell'Europa dell'Est, verso la fine del Medioevo, quando il the per la prima volta diventò un prodotto alla portata di tutti. Pare che il nome **kombucha** sia giunto dal Giappone, dove fu usato per la prima volta nel 415 d.c., quando un medico coreano, curò con questo particolare the l'Imperatore Inyko e così la bevanda trasse il nome da lui, Kombu, e Cha (the in cinese). In Giappone il the **kombucha** è noto come kocha kinoko. In lingua giapponese Kombu significa Aiuto e il nome **kombucha** indica una bevanda calda preparata con alghe marine.

Dal punto di vista biotecnologico la coltura attuale del **kombucha** contiene una simbiosi di Acetobacter (batteri che producono acido acetico) e lievito, soprattutto Brettanomyces Bruxellensis, Candida stellata, Schizosaccharomyces Pombe, Torulaspora Delbrueckii e Zygosaccharomyces Bailii. La coltura è simile a una grande frittella di colore chiaro e spesso viene chiamato fungo, o con l'acronimo SCOBY (Symbiotic Colony of Bacteria and Yeast, ovvero Colonia Simbiotica di Batteri e Lievito), mentre il termine tecnico è Zoogloeal Mat.

